系部风采

## 河山政法旗素学院

## 财经管理系开展"互联网+"新零 售科技帮扶社会实践活动

成立70周年取得的巨大成就,财经管理系积极组建并申报了省级科技支农帮扶团。

在为期十天的暑期社会实践活动中,团队成员走访了数家大型的果品合作社;深入了 解深州蜜桃的种植和销售情况;对当地果农进行了实地走访调研。在此基础上,帮扶团对 当地果农进行专业的培训和指导,涵盖实战案例、模式对比、自媒体营销等内容,得到了果 农的一致赞扬。同时,帮扶团还帮助部分果农注册了抖音号,出资制作了条幅等宣传工具,

本次社会实践活动中,财经管理系科技支农帮扶团一方面结合全省脱贫攻坚大局,-方面依托自身电子商务、物流管理、市场营销等专业优势,以农村电商发展为调研方向,以 自媒体营销为推广方向,与顺丰速运合作,对衡水市深州蜜桃产区的果农进行电商培训,取 得了良好效果。同时,社会实践活动也促进了青年学生更新观念,吸收新的思想与知识,拉 近与社会的距离。

## 计算机系专业社团参加河北工业 大学创新创业训练营培训

人工智能及机器人知识和技术,并通过实践训练大学生对机器人的感知以及动手实践能 力。我院计算机系组织"大白机器人"专业社团学生,在计算机系2015级优秀学子、2017年 学、河北金融学院、邢台学院、河北美术学院等五所本科院校的50名优秀学子代表一起学 习交流、竞技,全程参加了此次训练营的培训

五天充实紧张的学习、交流、实践,同学们收获颇丰。天津卡雷尔机器人科技有限公司 三位工程师结合视频展示,为学员们讲解了机器人机械结构设计、机器人硬件架构与运动 控制、ROS操作系统知识介绍、室内定位、路径规划与SLAM算法、DEMO显示等理论知 识,深入浅出、生动直观,使参训学员对机器人的内部结构以及控制机器人的结构、算法、模 型理解得更为清晰。在实践项目选题、设计、测试、改进、总结等实战环节的训练中,学员们 求新求异、全身心投入,加深了对理论知识的理解,提高了将理论应用于实践的能力,同学 们的综合素质在潜移默化中得以提升。

## 法律系心语推普实践团赴阜平细沟村开 展"推普脱贫攻坚"实践活动

系心语推普实践团响应团中央青年发展部、教育部语言文字应用管理司的号召,积极申报 并成功人围2019年"推普脱贫攻坚"全国大学生暑期社会实践专项活动,成为全国238支 高校实践团队之一

法律系领导对这次社会实践活动高度重视,在团队组建初期严抓团队建设,多次组织

7月20日,法律系心语推普实践团师生一行15人按计划抵达细沟村,按照预定方案开 展了一系列实践活动。活动过程中,实践团成员为村民讲述了说好普通话的重要意义和 国家关于普通话推广的相关政策;现场进行了诵读表演;分组开展入户问卷调查走访;纟 织村民开展普通话培训工作;与村民共同举办了3-6岁儿童亲子经典诵读比赛;录制了 "同诵经典 献礼建国七十周年"视频;向村委会捐赠了推广普通话的相关书籍,活动取得 了预期效果,受到了村民的一致好评。

## 法学系暑期社会实践项目圆满完成

目的,启动"宪法在我心中——法学系宪法宣讲团" 城镇社区和农村居民普及宪法知识,介绍习近平新 率和通过法律途径维护自身合法权益的意识。 暑期社会实践项目。法学系宪法普法宣讲团选拔7 时代中国特色社会主义思想写入宪法的重要意义, 此次暑期社会实践活动,法学系师生不畏高温 名教师和15名优秀学生代表,先后赴石家庄柳辛庄 营造了尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、 酷暑,深入城镇社区,走向田间地头,运用课堂知识 社区、石家庄栗新社区、石家庄煤机街社区、石家庄 运用宪法的浓厚氛围。同时,为了加强未成年人尤 服务群众,增长本领,同时也体验民生、感悟时代, 自由港社区、石家庄北新街社区、平山县清风村、鹿 其是外来务工人员子女和农村留守儿童的法制教 实现了专业教育和品德教育并重、德法兼修的整体 泉区王家庄,共计开展义务普法宣传活动7次,内容 育,宣讲团师生举行模拟法庭演出6场,还安排未成 目标。 年人角色扮演环节,让他们潜移默化地学习到宪法

2019年暑期,法学系以"立德树人德法兼修"为 围绕"宪法在我心中"这一主题,法学系师生志 知识和法治思想,不断提升法治素养。此外,在北 代中国特色社会主义思想为指导,以深入学习宣传 法、摆放宪法及法律三下乡宣传刊板、悬挂宪法宣 员和群众举行了婚姻家庭继承法方面的专题讲座 贯彻《中华人民共和国宪法》及其2018年修正案为 传条幅、发放宪法宣传单页等普法宣传材料等,向 和义务法律咨询,切实提高基层群众的法律知晓

2019年8月5日-8月9日,教务处以及各系部 深圳职业学院的汪治教授既担任过教务处长,

理创新与教学秘书能力提升培训班,来自深圳职业 奖,通过讨论、交流、分享等形式深入浅出的提升 学院以及江苏财经职业学院的两位教授分别从职 参训人员的认识、理清解决存在问题的思路、找到 析,高度总结,为教学秘书的日常教学管理工作提 课堂的教学方法对大家的课堂授课方式也是一种

江苏财经职业学院的程淮 中院长,从最初来自一线教学 秘书岗位的亲身体验以及遇见 的问题着手,深刻剖析了信息化和互联网技术

此次培训将对大家研究教学及其管理规律,改 进教学管理工作,提高教学管理水平有深入启发,

## 国际法商系与平安普惠开展校企合作系引活动

为进一步提高专业建设水平,提升学生实践能 观、用人标准等相关内容展开了讨论并达成共 水平的重要抓手,国际法商系历来对此高度重视,

师、张莉老师、周超老师和贾竟祎老师赴平安普 安普惠,工作积极认真,受到公司领导和同事们 商,以更好的形式拓展学生的实习实践活动,真正

力,拓展学生就业渠道,今年以来,国际法商系金融 识。大家一致认为高职院校对学生的培养应侧 并全方位、多渠道鼓励各专业把此项工作抓紧抓 管理专业在充分调研、深度交流的基础上,与平安 重应用技能训练,增强学生的动手和实践能力, 实。下一步,金融管理专业将进一步加强本专业实 普惠石家庄分公司签订校企合作协议,建立深度校 为企业培养更有针对性的复合型人才。调研期 训课程改革,在教学过程中融入企业元素,与平安 间老师们还回访了金融管理专业2018、2019届优 普惠相关工作人员协同合作,使学生在实训课程中 7月3日,国际法商系金融管理专业荣冀川老 秀毕业生张雅轩和普宇璇,两人毕业后即人职平 得到更好的锻炼;进一步加强与平安普惠的沟通磋

加强产教融合、校企合作是提升高职教育教学手上、落到实处。

## 建设工程系"情暖童心"小分队开展暑期社会实践活动。

为深入贯彻落实党的十九大精神,积极响应党 乡东下庄村、细沟村开展了主题为"关爱留守儿童, 守儿童的健康成长。

阜平县北果园乡东下庄村和细沟村是学院驻 习、生活及心理状况,充分发挥青年干部、青年教师 "一本双健三养四知"人才培养的工作思路,引领广 村扶贫的两个村,适龄儿童中80%是留守儿童,缺 和青年学生志愿者优势,给留守儿童提供面对面的 大青年师生勇做担当民族复兴大任的时代新人,在 少陪伴是这些留守儿童面临的最大困境。针对这 指导,帮助他们体验活动乐趣,使他们感受到生活的 精准扶贫,拥抱奋进时代,2019年7月16日-22日, 年师生志愿帮扶、"国在心,礼在行"爱心主题宣讲、 导孩子们树立远大的人生目标,用梦想的力量点亮 建设工程系"情暖童心"暑期社会实践小分队一行 招募"爱心志愿者"、捐赠图书和文具、建立留守儿 孩子们留守的天空,用实际行动助力教育扶贫与文 20人来到学院扶贫驻村——保定市阜平县北果园 童档案、义务开展支教等形式全方位关心、关爱留 化脱贫,营造了社会关爱留守儿童的良好氛围。

商法学研究会会长、学院副院长刘莲花同志致欢迎辞,诉讼 轻罪之分以及刑罚的附随后果、刑法学研究方法的多元化、 刘燕玲教授、河北省高级人民法院刑二庭陈庆瑞庭长作为 法学研究会会长、副院长卢玉中同志主持开幕式,省法学会 中国刑法研究的主体性问题、刑法刑事政策化和政策的刑 点评嘉宾,分别对五位主题发言人的发言做了精彩的点评。

## 管理系开展市场新宠研学旅行现状的走访与调查

学生组成"扬帆新时代"研学旅行调研团,围绕"青年大信、电话沟通等形式,与景区、学生及家长、教师进行联 地考察适合中小学生研学的路线,完成了基地的历史文化 学习"行动专项计划之"青年观察家"中华人民共和国成 系,分组调研了石家庄、邢台、邯郸、衡水、沧州、保定、 资料的整理、3套研学课程的开发建设。二是根据政府相 立70周年专项调研活动,聚焦祖国发展中的新生事物 张家口、承德市8个地区的研学旅行开展情况;通过网 关部门文件、协会建议、实地走访、调查问卷、日志等汇总 ——中小学研学旅行,展开了走访与调查。

本项活动中,调研团多渠道开展调研活动。在长达30 调研团撰写的14篇实践活动简报,被省级媒体今日头 余字的调研报告。三是围绕研学旅行活动与系部专业发 天的时间里,集中组队实地走访了15家研学旅行相关单 条报道、河北教育网转载共7篇,浏览量总计达11000 展间的关系,以及拓展新的校企合作伙伴进行了深入思 位,包括石家庄市9家开展研学旅行的基地和1家为研学 人。 旅行提供服务的承办方,以及上海、成都5家研学旅行基在调研基础上,调研团形成了三大类活动成果。一是 伍,扩大了对外交流和影响,为今后进一步改进工作创造 地;电话采访了石家庄市教育行政主管部门,获得了可靠 为急需帮扶的乡镇和革命老区的研学基地---元氏县揽 了条件。

今年暑期,管理系由系领导班子、骨干教师和青年 的一手资料或文件;9名学生成员通过直接面谈、qq、微 紫沟生态园提供了智力支持和人才支持,两赴该处深入实 上问卷星平台、纸质问卷等形式发放3类调查问卷。 出的真实调研信息与数据,撰写出了全面、客观的14000

考,撰写了高质量的论文2篇。通过实践活动,锻炼了队

## 学生社区管理服务中心召开 新学期工作部署暨学习培训会

坚守在各自平凡的岗位上,战高温,斗酷暑,项目涵盖本部电力增容、北院回购楼户表改 扎实有效的完成后勤保障工作任务。 造、能源监管平台建设等三项内容,总计增 一是坚守岗位,保证暑期校园有序运行。 容 4000KVA,工程总计用时 115 天,比计划工 全力做好在校人员的水电、空调、餐饮、保洁等期提前35天,节约资金585万余元。

各项服务保障工作,为大家提供了良好的工作 三是完成了北院1号教学楼三段学生公 和生活环境。一方面保障了加值班教职工及 寓改造项目,校本部教学楼维修改造,空调 安保人员的生活用餐,一方面圆满完成了"中 维修保养,本部学生食堂后厨的标准化建 国电子工程系统第四建设有限公司新员工人 设,蔬菜加工、肉类统购和禁用转基因油等 职培训班"为期9天的专项保障任务。 标准化管理等项目。后勤人以高度的责任 二是按照学院总体部署,按时高质的完 心和使命感将"精准服务 保障有力"服务理 成了各项既定任务,大小项目共计13项,总 念践行到各项后勤服务与保障工作之中,为 投资 2026.94 余万元。其中电力增容及改造 学院新学期各项工作的正常运行提供了坚 工程为学院2019年强力推进的重点项目,也 实保障。

后勤处2019年暑期工作扎实有效

2019年暑期,后勤处的员工一如既往地 是学院建校以来投资最大的后勤保障项目。

2019年8月26日上午9:00学生 册》,提高认识、统一思想、明确责 社区管理服务中心在行政楼三楼多 任、规范管理;三是要创新性的开 功能厅召开新学期工作部署暨学习 展工作,各司其职做好份内的事 培训会,社区中心全体同志参加了本 情。熊刚同志就开学前后宿舍调

的相关工作,对社区中心开学初的 日常学习、学生干部队伍纳新换届 工作进行动员。一是要克服工作 等七项具体工作进行了安排。本 量增加而人员相对减少的实际困 次工作部署暨学习培训会收到了 难,保质保量完成工作任务;二是 到岗、收心、干事的预期效果,让大 要认真学习假期新修订的《学生手 家做到心中有数,提前准备,有条 册》和《学生社区管理人员工作手不紊地开展工作。

整、迎新准备、开荒保洁、新生入学 会上,郭建坡同志通报了假期 教育、提前谋划整理宿位卡、加强

校毕业生就业协会高校航空就业分会协 办,北京广慧金通教育科技有限公司承办 的"2019年全国高等学校民航服务技能大赛 (简称技能大赛)"暨"深化产教融合助力 "一带一路"2019年产教融合发展论坛"在

中国・天下第一城举行。中国高等教育学 会会长、教育部原党组副书记、副部长杜玉 波,出席了活动并发表主题演讲。河北省 教育厅厅长杨勇出席了活动,并在论坛上发 表了主题演讲。 全国 1280 名参赛选手参加了本次大赛。 本次技能大赛分为民航服务形象与礼仪、 民航知识与英语、民航服务技能、团体表演 四个赛项,充分展示了空乘学子的各项技 能和才艺。我院选派了2018级空中乘务专 业24位选手参加了比赛,经过参与23所高 职院校的层层选拔和激烈角逐,最后,赢得

> 了专科组团体总分季军和团体表演季军两个 大赛期间,组委会还邀请近200家用人单 位开展现场招聘,共有来自129所院校的 8105人参加了就业面试,参加招聘的用人单 位共有124家,其中航空公司86家,机场18

7月9日至20日,由中国高等教育学会指

导,中国教育电视台主办,中国教育报、中

国民航报、中国民航人力资源开发中心、中

国高等教育学会产教融合研究分会、中国

航空运输协会客舱乘务委员会、教育部高

家,邮轮海乘、高铁企业等单位20家,共为学生提供万余个岗 位。我院有196名2018级空中乘务专业学生参加了就业招聘 活动,有78名学生通过了航空公司的就业面试,1人通过国外 航空公司面试,50余名学生通过了机场的就业面试。大一学 生初次面试升空率为40%,初次面试对口就业率为65%,取得了 满意的成绩。

# 河山族活嘴電影

Hebei Professional College of Political Science and Law Times

E-mail:zfyuanbao@126.com http://www.helc.edu.cn

2019年8月31日 2019年第6期 (总第68期)



# 学院隆重举行气膜体育馆开馆仪式



长空溢彩、大地流金。2019年8月25日下午, 用表示热烈祝贺,同时对学院在我省第二十届大学

李凤奇书记在致辞中强调,近年来,学院积极

田振生秘书长在开幕式上对体育馆的建成投演出及其他大型集会活动。

业学院承办,来自二十多所高等院校、研究机构、法律实务 刘仁文教授围绕《当前我国刑法与刑法学的若干重要议 等奖38篇。有5位获得一等奖论文作者大会上进行交流发 划高质量完成招生任务。 部门的会员代表200余人参加了会议。省法学会副会长、民 题》,从"中国刑法形象与品质、犯罪圈的扩大所引发的重罪 言。河北师范大学法制处赵德勇处长、中央司法警官学院

四是提档分数继续增长,生源质量稳步提高。普招录取结束后经 统计,我院录取的河北生源中,超过本科二批建档线的文史类考生占 比4.96%,理工类考生占比20.47%。文史类最高分491,最低分408;理 工类最高分445,最低分344。文史类最高分超出本科二批建档线30 分,理工类最高分超出本科二批建档线66分。

五是提档线排名位居前列,学院竞争力明显较强。在普招计划增 加近千人的情况下,今年我院仍顺利完成普招录取任务,普招实现满 额录取。我院文科最低投档分408,在省内高职院校中排名第11位; 理科最低投档线分344分,排名第14位。总体来看,我院竞争力在省

支排球代表队分别参加了甲乙丙丁四个组别的比赛。

友善,勇敢顽强,就餐有序、文明、不浪费,赛场和宿舍环境卫生保持良 奖"。经过激烈角逐,学院代表队取得了男子团体总分第二名、女子团体 通高等学校辅导员队伍建设规 本次培训共分七个主题教 员是怎样练成的;素质拓展-- 总分第五名、大会团体总分第三名的优异成绩,取得了体育成绩与体育

新时代中国特色社会主义思想为指导,始终坚持正确的办刊方向,不断提 高编辑业务水平,积极提高办刊质量,以"三个服务(服务学院教师、服务学 院工作、服务全省经济发展)"为己任,在征稿、审稿、修改、校对、印刷等具 体环节上坚持高标准、严要求,坚持向核心期刊看齐,努力把《学思苑》打造 成省会内资中的精品。"一分汗水一分收获",在全体编辑同志的不懈努力 下,2019年1月河北省省会报刊出版物评审委员会、石家庄市书报刊出版协 会决定将《河北政法职业学院学思苑》评为"2018年度河北省会'精品内资' 出版物",同时将"思政经纬"评为"好栏目"二等奖,左世元同志被评为 "2018年度优秀编辑",张静同志被评为"2018年省会内资十大编辑标兵。"

# 会议期间举行了三场高水平的专家讲座。最高人民法 邢荣允副庭长的《民间借贷司法实务》讲座结合自身司法实 讲话。

法化"等五个方面进行了精彩讲述。河北省高级人民法院 刑法学研究会会长、副院长葛伟同志在闭幕会上作了总结

副会长兼秘书长冯宪军同志应邀出席会议。

践探索,由教务处充分论证联系,经主管院 业负责人、上海农林职业技术学院党委书 印刷高等专科学校思政部主任马前锋教 赴中共一大会址和嘉兴南湖开展了"不忘初 领导亲自设计培训体系,7月8日—14日,学 记蔡红教授,在商业配送领域和物流实践 授。这些教师全部是一线教师,培训理念 心、牢记使命"现场主题教育活动。老师们 院在复旦大学上海复旦科技园举办了教学 教学等方面有多项教学成果和科研成果 更注重微观操作层面。他们从课程思政 回顾建党历史,重温人党誓词,激发了不忘 能力提升培训班。学院领导、教务处成员以 的上海商学院物流系主任殷延海教授,在 元素的挖掘与应用、优质在线开放课程的 初心、干事创业的革命豪情。 及各系部主任、教学副主任、骨干教师参加 专业建设、课程建设方面有丰富的实践经 建设经验、做好教学设计与上好课、专业 按照学院总体发展目标,我院将继续加 验的上海电子信息职业技术学院党委书 诊改与课程诊改的实践经验等方面进行 大课程和专业建设,全面落实全国教育大会

本次培训班由国内优秀教师进行培 记、院长杨秀英教授,上海对外经贸大学 了专题培训。 训指导,分别是全国职业院校教学诊改专 经贸学院张永安教授,复旦大学教师教学 同时,此次培训还开展了课程思政实地 德树人落到实处,认真践行教育为了人民的 家委员会委员、上海市精品课程和一流专 发展中心副主任蒋玉龙教授和上海出版 探索教学。7月10日,本次培训班全体学员 初心和使命。

为做好开学初学生管理重点工作,为新学期各项工作顺利 开展做好准备,8月27日上午,副院长李君奇同志主持召开学生 专项工作调度会,对开学各项准备工作进行调度,对迎接新生 军训及入学教育、学生住宿调整安排等重点工作进行安排部署。 办公室、学生处、招生就业处、教务处、财务处、后勤处、安全工作 处、信息网络中心、体育部、基础部、各系主要负责同志及有关人

会上,学生处和招生就业处先后就贯彻落实学院《2019年迎 新工作方案》《2019级新生军训方案》《2019级新生军训及入学教 育实施方案》《2019年秋季学生住宿方案》进行了说明,对迎新工 作、军训及人学教育工作、学生住宿调整和新生住宿安排等工作 进行了分工安排,对个别问题进行了沟通交流,达到了统一思 想、明确责任、细化措施、确保落实的目的。

> 副院长李君奇同志对有关重点问题进行了协调调度,并就 2019年工作要点安排,7月8日- 的框架下以"高校心理危机干 习组织讨论,选派代表进行总结 做好开学准备工作和几项重点工作提出具体要求:一是加强学 生管理,当前已有近千名学生返校考试,各系要安排好辅导员值

到人头,确保不发生意外事故;二是加强安全管理,时刻绷紧安全稳定这根弦,制 定专项预案,认真开展安全稳定隐患排查,发现问题和苗头及时处理,确保不发 学生处及各系部学工干部共91 指导;金沙遗址博物馆的实践教 合工作实际,运用到学生管理工 生安全稳定事故;三是强化学生教育引导,结合新生军训、入学教育、国庆和校庆 人参加了本次培训,纪委书记李 学,让大家更深入了解了中国文 作中去,切实提高了学生教育管 等活动,积极组织学生开展丰富多彩的教育实践活动,引导学生广泛参与到各项 春兴、副院长李君奇同志出席培 化的博大精深;于楠、舒小立、陈 理水平。 有益活动中去,培树和传递正能量,营造积极向上的校园氛围。

## 学院2019年暑期学工队伍业务 素质提升培训班圆满结束

训会并就学习培训提出具体要 启胜三位辅导员老师运用亲身

定》(教育部43号令)和全国、全学,林伯海教授的"网络意识形破冰之旅为大家上了一节生动」道德双丰收。 省教育工作会议精神,推进学工 态斗争"专题生动剖析了国内、 的体现集体智慧的课程,也有效 队伍专业化、职业化,努力打造 国外的各种社会思潮并阐述了 提升了班级凝聚力和向心力。 一支"政治强、业务精、纪律严、 该如何辨析及应对,让同志们受 本次培训除了专题授课,还

作风正"的学工队伍,根据学院 益匪浅;陈华教授在精神卫生法 进行了分组讨论。通过共同学 7月12日,学院2019年暑期学工 预"为专题,对高校心理危机个 发言,对培训内容认真回味、归 队伍业务素质提升培训班在全 案管理进行了深入分析和讲解, 纳、总结,从不同角度谈了对这 国高校思想政治工作队伍培训 为大家今后在处理学生心理问 次培训班的心得体会,把学到的 │ 研修中心(西南交通大学)举办, 與工作提供了更专业、更科学的 知识、理论、方法进一步消化,结

精神,始终把人才培养质量放在首位,把立

在院党委领导下,经过各系部、处室的密切配合及全院教 职工的共同努力,学院2019年普招计划顺利完成,共录取新生 2868人,加上单招阶段录取新生1832人,全年共计招生4700 人,100%完成今年计划目标。 2019年河北省实际参加高考的生源为43.8万人,专科批 生源为18.59万人。我院在河北省内录取提前批考生175人, 专科批2646人。另外,录取天津考生11人,甘肃考生20人,山

491分,最低分408分;理工类录取1153人,最高分445分,最

▶ ■ 朋友圈广告"宣传学院,进一步扩大了学院的社会影响力。普 达500人上限。各系建立的咨询QQ群、微信群、官方微信公 众号留言等也非常活跃。学院普招咨询人数和填报志愿人数 1 対は 都出现了明显増长。

三是适度调整招生结构,普招计划比例有所增加。按照 院党委提出的"提高生源质量,确保完成计划"的招生任务目 标,2019年我院普招计划增至2868人,占全年计划的61%。 普招计划比去年增加990人。尽管普招计划大幅提高,但仍然按计

内70所高职院校中处于相对靠前的位置。

## 2019年7月8日--16日,河北省第20届大学生运动会在河北机电职

业技术学院胜利召开。本届省大学生运动会由河北省教育厅主办、河北 省大学生体育协会协办、河北机电职业技术学院承办,是河北省高等学 校的体育盛会;共有88所高校2203名运动员参赛,3500名赛会志愿者服 务赛会,其中201支田径代表队、52支轮滑代表队、29支篮球代表队、20

本次赛事中,我院运动员表现出了良好的精神素养,尊重裁判,待人

## 《河北政法职业学院学思苑》自2018年3月创刊以来,编辑部以习近平

近日,学院纪委党支部到山 西省大寨村开展"传承大寨精神, 牢记使命担当"主题党日活动。 站在大寨村虎头山上深深感受到 了大寨人战天斗地、不畏艰难困 苦的革命斗争精神,使过去的"七 沟八梁一面坡"变成了如今绿树 环绕满目青翠的农业生态旅游胜 地,能够感受到现在大寨人的幸

对大寨精神的概括,周恩来 总理的概括是最权威、也是最经 典的。1964年12月,第三届全国 人民代表大会第一次会议上,周 恩来总理在《政府工作报告》中对 大寨精神作了如下的概括:"政治 挂帅、思想领先的原则;自力更 生、艰苦奋斗的精神;爱国家、爱 集体的共产主义风格"。由于"文 革"时期"左"的干扰,大寨精神随 着农业学大寨运动的扭曲曾一度 被曲解。那么作为一份历史遗 产,给我们及后人最有价值的东 西是什么呢? 大寨纪念馆内一段 文字概括的比较到位,"大寨人把 民族精神和时代精神熔铸成了自 己的理想和信念,转化为无私奉 献的道德风尚和改造自然的强大 物质力量,不断铸造着令人瞩目 的辉煌,他们的高尚情操和人格 魅力生动展示了一代大寨人的思 想境界。"大寨精神没有因为时光 的流逝而过时,这笔宝贵的精神 财富永远不会因为时间的推移和 环境的改变而失去其价值,只会

革命性的变革。

一、技术与内容的融合

的教与学生态环境提供基本保障。

向,让教与学的观念更具时代气息。

二、实践中感悟协同的魅力

刻的历史背景和时代属性。毛泽 不断创造新辉煌。

党委委员、纪委书记 李春兴 站在新时代历史方位,重新认识 大风险、重大阻力、重大矛盾,通 我们就能把爱国和爱家统一起 审视大寨精神,仍然具有积极的现 过弘扬大寨精神,传承红色基因, 来,汇聚亿万人民的智慧与热忱, 实意义,值得传承、发展和弘扬。 形成奋发向上的精神力量,切实 用奋斗挺举美好未来。 弘扬大寨精神为新时代讲政 筑牢信仰之基、补足精神之钙、把 治注人了新的精神力量。任何一 稳思想之舵,确保各项事业发展 夺取新胜利的现实需要。党的十 种崇高精神的孕育,总是有着深的正确政治方向,凝聚全党力量 九大报告完整勾画了我国社会主

命相依。读懂家与国的辩证法,

弘扬大寨精神是奋进新时代 义现代化建设的时间表、路线图, 东主席在1964年5月中央农村工 弘扬大寨精神是涵养家国情 实现伟大梦想的宏伟蓝图已经绘

拟化部署,总存储量为75T,总内存为4608G, 培养水平和学院竞争力。 总计算能力为48颗CPU,数据备份系统部署

智慧校园建设奠定了坚实的基础。

其核心目标就是以教育信息化全面推动教育现代化,全面 化。

伴随信息技术的快速发展,我国教育信 提升教育品质,构建新时代教育的新生态。院党委适时提 息化建设从传统校园、电子校园、数字校园 出智慧校园建设总体思路,成立了学院"智慧校园规划建 开始步人智慧校园建设的新阶段。充分利 设领导小组",学院主要领导担任组长,主要职能处室和各 用大数据、云计算、物联网、人工智能等新兴系负责人为办公室成员。院党委书记、院长李凤奇及全体 信息技术,培养具有新时代特点、德智体美 院党委委员带领相关职能部门负责人到信息网络中心进 劳全面发展的社会主义建设者与接班人,不行了现场调研办公,解决实际问题。智慧校园建设规划领 仅是我国教育的宏大目标,也是教育现代化 导小组办公室强化院校间交流,深入走访调研了山东大 的落脚点。院党委高度重视信息化工作,学 学、深圳职业技术学院等多所信息化建设的先进院校,根 院以习近平新时代中国特色社会主义思想为 据学院实际制定了《河北政法职业学院智慧校园建设规 指导,深人贯彻落实全国教育大会精神,以划》,确定智慧校园的建设目标为:以习近平中国特色社会 《教育信息化"十三五"规划》和《教育信息化 主义思想为指导,以人才培养质量保证体系建设为中心, **智** 2.0 行动计划》为纲领,围绕加快教育现代化, 用现代信息技术构建泛在统一的智慧校园环境,提高学院 坚持稳中求进工作总基调,加快推动教育信 管理、教学、科研现代化水平,提升师生的获得感与幸福

为充分利用社会资金,学院与中国工商银行石家庄分 智慧校园是信息化发展的必然趋势,数 行签订了战略合作协议,银行投资230万元实施了一卡通 字化校园则是智慧校园的前提,在院党委正 升级改造项目,在实体卡的基础上增加了支付宝虚拟卡功 设 学院成立了"网络安全与信息化领导小组"、 值;在校园增设工行银亭;在两个校区办公楼等处增设自助 • 领 "数字化校园建设领导小组",统筹推进网络 打印机4台,师生可自助打印需要的证明、成绩单等资料;学 等 安全和数字化校园建设,在各部门通力配合 院浴室改造为物联网水控,不仅节能节水,学生更方便,也

在智慧校园建设中,强调师生用户体验,明确"五个 一台虚拟磁带库,采用闪备技术,可进行快速 一"原则,即"全院一张网、上网一个号、网站一个群、校园 的数据备份和恢复,数据中心已经为管理应 一张卡、办事一张表",真正做到方便快捷,服务师生。在 用和教学应用软件提供稳定的服务;网络安全防护方面,按 硬件建设方面,改造现有数据中心机房为云计算中心机 应用软件建设逐渐完善。学院数字化校园工程已建 存储需求;在气膜体育馆配房建设学院"数据分析决策中

能监管平台、图书管理系统等应用系统,这些应用软件为 智慧校园建设是一项长期的、复杂的系统性工程,我 们将结合自身特征,从实际出发,建设具有特色的智慧校 园平台,实现教学管理、科研管理以及师生校园生活有机 以党的"十九大"为标志,教育信息化进入到2.0时代, 融合的新型校园模式,以教育信息化支撑和引领教育现代

### 种资源库的核心表现形式就 是微课(微视频),微课关注的 是一个知识点或技能点,其特

成功动作的核心是建立了对

革是教育事业发展的根本动力,必须更加注 化"创新型教学模式,解决好精准"教"和"学" 点是"短小精悍",具有相对的独立性,使学生 重教育改革的系统性、整体性、协同性,以改 的问题,提高课堂教学的有效性,使课堂教学 可以把碎片时间利用起来,随时开启学习之 旅,按照自己的能力和需求确定学习的内容 何进行系统性、整体性、协同性改革传统的课 《经济数学》课程新型教学模式实践。经 进度,实现学习的DIY。微课资源的构成需要 堂教学模式,提高课堂教学效率,这需要一场济数学是高等职业院校经济和管理类专业的具备"一个核心"和"四个要素",即:一段约5-核心课程之一。该课程不仅为后继课程提供 8分钟的教学视频是微课的核心资源,微教 必备的数学工具,但高职院校学生的数学基案、微课件、微练习、微反思这四"微"要素是 "互联网+"引领教育革命。2015年两会 础非常差,多数学生对经济数学不感兴趣,既 与这段视频相互配套的教与学辅助资源。② 期间,"互联网+"概念首次出现在政府工作报 不想学又学不会,进而在人才培养计划中多 微课制作的唯一出发点是"一切为了学生" 告中,自此"互联网+"行动上升至国家战略。 次涉及是否保留这门课程的问题。笔者以问 它的目的是在短时间内讲清某个知识点或技 什么是"互联网+"呢?通俗的说,"互联网+"题为导向,从这门看似开设困难的课程作为能点,多数情况下教师和学生可以不出镜,采 就是"互联网+各个传统行业",但这并不是简 实践载体,实践"师生协同一体化"教学模式。 用最简单的制作方法,如:智能手机+纸笔、手 单的两者相加,而是利用信息通信技术以及 一是课程结构化设计的"师生协同一体化"。 写板+录屏软件、DV+白板、IPAD+手写笔等 互联网平台,让互联网与传统行业进行深度 打破过去的章节结构,复杂的逻辑关系,按照 即可完成录制。这样制作的视频可以使学生 融合,创造新的发展生态。如何找到所在行 任务--问题结构重新组织。课程目录共分两 体会到一对一辅导的感觉,符合教学规律,在 业的"互联网+",成为现代人迫切需要思考的 级,设计成15个任务,90个问题,做到结构极 利用手机观看视频学习互动时将效果发挥到 问题,教育教学也不例外。当下,"互联网+"简,这种整体化结构设计尽可能做到有利于极致。如此制作的成本也相对较低,技术难 正在给职业教育带来一场革命性改变,从教 学生在线学习,有利于师生交流,让知识的颗 度不高,有利于教师和学生协同制作,增强了 育理念的转变到教学内容的重构,从教学方 粒化与知识的系统化得到较好链接,更加有 教师教学改革的信心,使教师将更多的精力

足了学生的移动、泛在、个性化学习需求。现 体化"。传统课堂教学视频时间长、文件容量 课。 三、协同创新提高课堂质量

构建具有良好体验的学习资源。"互联 问题的传统逻辑结构。传统逻辑结构下课程 后复习"的学习规律,同时有利于智能手机或 础上越精炼效果越好;其次,各个学习资源需 就是应用现代教育技术,充分尊重学生认知 作、作业、讨论、提问等都是构成学习资源的 于难点可反复观看、反复学习;另外,学习资 念、认识水平跟上越来越快的时代发展。 规律,以"一体化设计,结构化课程,颗粒化资 重要部分,做到师生协同、生生协同,资源建 源的格式要便于手机和APD使用,小投入小 源"的内容重构逻辑,面向基本知识点和技能 设的过程既是学习的过程,又是展示的过程, 制作即可满足需求;最后,资源的形式以视频 能点进行展开式教学,涵盖了5—8分钟的视 台(学习通、蓝墨云班课、学银在线、职教云、 好的学习体验。

频。经过结构化设计的若干微课构成了一套 度观看微课,根据个人学习兴趣和进度可选 "互联网+"背景下高等职业教育"师生协同一 自学;课中,学生在课堂上开展有效的协作探学环境包括校园内所有的学习场景,如:宿 适时放手。 网+"使信息化教学进入到了实时、泛在、交 PAD)与教师在线互动,这些互动内容可通过 质量、全覆盖,教室内的有线网络要确保高速 互、可控、可享的时代。智慧校园建设,无线网 投屏在大屏幕上,教师根据学生学习情况及 畅通,为学生方便地使用移动终端创造条件。 络的全覆盖,智能终端的普及为学习提供了无 时调整教学方案;课后,继续利用在线的班课 还需要将教室的空间设计与智能网络设计相 限可能,也为教师课堂教学方法创新提供了技 平台,完成作业的上传,由教师进行网上批 融合,为教师组织开展混合教学提供支持,将 术支撑。微课这种资源形式的出现为信息技 改,学生也可以录制视频上传发布,还可以将 物理空间、数字空间和虚拟空间打通,让学生 术插上了翅膀,云课堂平台、网络课程、无线网 并未吃透的知识通过平台开展讨论,或反复 喜欢呆在教室。

构建教师发展平台。"互联网+"背景下高 是技术与内容的完美结合,使教学过程更加形 协同一体化"。学习的兴趣往往来源于及时 等职业教育"师生协同一体化"创新型教学模 象化、视觉化、互动化、角色化,学生成为教学的反馈和成功的体验。教师和学生及时得到式实施的关键在教师,教师的成长需要依托 活动的构建者和参与者,学习的主动性得到挖 教学成果与学习成果的反馈,通过反馈信息 于良好的发展平台。探索组建专业课程教师 掘和释放,从而拓宽了教育的视野,为课堂教 提高学习兴趣,通过反馈信息调整教学策略, 团队,发挥教学名师的"引领"效应,提升课程 学注入了新的活力,为教学研究提供了新的方 最大限度实现有效教学与有效学习的目标。 资源建设的水平;建立"双师型"教师培养培 利用在线学习平台,每一个学习动作和学习 训制度,组织教师定期到企业或实训基地实 成果都有效的记录在数据库,并及进纳入到 训,掌握一手实践资料。

综上所述,"互联网+"背景下高等职业教 生部长"始终坚持以学习者为中心,为不同层 据与图表,有个人学习的记录,也有总体的学 育"师生协同一体化"创新型教学模式的核心 次、不同类型的受教育者提供个性化、多样 习统计,比较分析,学生能够随时掌握自己的 是"一体化",围绕"师生协同一体化"这条主 化、高质量的教学服务,促进学习者主动学。学习情况和在班级中的排位,教师也可及时。线,完成课上课下一体化,教师和学生角色一 习、释放潜能、全面发展"的要求,努力在"互查看学生的学习进度、作业完成情况、活跃度体化,物理空间与智能空间一体化,过程考核 联网+"背景下探索高等职业教育新型教学模等。通过对数据的进一步分析与挖掘,基于与结果考核一体化,理论与实践一体化。在 式,在课堂教学创新实践中以网络教学空间 数据的学习行为监测与优化,使教学更加具 "互联网+"大背景下,高职院校通过实施"师 为环境,以学习通App为平台,以在线微课为 有针对性,使个性化教学得到了技术支撑。 生协同一体化"创新型教学模式改革,使现代 载体,师生协同共建,构建线上线下、课内课 微课的核心地位。"互联网+"背景下高等 信息技术为教育赋能,重构内容为教育提效, 外、现实与虚拟、教与学角色融合的立体交 职业教育"师生协同一体化"创新型教学模式 创新改革为职业教育助力。

# 做好高校辅导员工作应当具有五个"要"

训班"学习,日程满满,收获多多。通过此次培训学习,对 生的问题要有提前研判、做好防范和预案,多研究学生成

活;持续学习,才能与社会共同进步。作为高校辅导员,也 变化都会引起他们的关注、讨论甚至追随。因此,作为高校 法的创新到教学手段的多元赋能,各种形式 利于针对不同水平的学生进行课程的重新组 用在教学设计和内容的提升上,能够制作出 要不断学习,才能避免"书到用时方恨少"的窘境。在此次 辅导员,我们要有意识地跟他们的思想和心理进行"亲密接 的在线学习资源打破了学校的围墙,充分满合和重新建设;二是资源建设的"师生协同一更多有水平、有深度同时也更利于学习的微培训中,不论是林伯海教授深刻分析的"国内外多元社会思触",了解他们的喜怒哀乐,关照他们的悲欢离合,和他们一 潮"还是陈华教授详细介绍的"精神卫生法",其中的诸多知 起律动,才能使工作具备预见性,才能处变不惊,从容应对。

识和观点,平常虽略有耳闻,却鲜有时间深刻学习和钻研。 建设的核心,具有短小精悍,易于传播等特 网+"背景下高等职业教育"师生协同一体化" 技术新模式新业态层出不穷。这既为做好高校辅导员工 的心理状态和心智模式。一个拥有阳光心态的人,懂得人 内容的重构是教学创新的"王道"。"互联 点,每个微课时长一般控制在5-10分钟,聚焦 创新型教学模式重点突出了个性化学习需 作提供了新素材新助力新方向,也为我们提出了新课题新 间美好,重在过程,活在当下,向下比较。面对困难不失 网+"背景下教学改革的核心是教学内容的重 一个知识点或一个技能点,在结构化设计基 求,符合在数字化时代成长起来的学生的学 要求新难点。我们如果不能努力学习,积极实践,就不可 望,面对挫折不抱怨,面对异己懂宽容,面对过往懂原谅。 构,也常常被称为"内容为王"。内容的重构 础上进行再创造再加工,学生在学习的过程 习习惯。符合个性化需求的学习资源需要具 避免地会出现本领恐慌;如果不懂得"00后"大学生的所思 每时每刻,都积极向上地生活,正能量满满。

二要有所为有所不为,避免越俎代庖 孔子尝言:君子有所为有所不为.知其可为而为之,知 该认为他依然是一个值得被接纳、被尊重、被爱的人。 点的内容解构重构,形成以"微课"为核心的 还是考核的过程;三是教与学的"师生协同一 和动画为主,形成一对一的教学感受,能够吸 其不可为而不为,是谓君子之为与不为之道也!这句话告 金无足赤,人无完人。作为高校辅导员,面对那些遇 颗粒化资源。微课一般围绕一个知识点或技 体化"。课前教师将微课推送到线上教学平 引学生的注意力,引发学习兴趣,带给学生良 诉我们,想问题做事情应该有所取舍,当做则做,不当做则 到困扰、挫折,甚至犯错的学生,我们应当给予他们爱、温 坚决不做,不能不分巨细,事事都要插上一手。作为高校 暖、支持和力量。我们必须明确,任何指责、咒骂乃至惩罚 频、课件、练习、考核等,其核心是一个微视 学堂在线、雨课堂等),学生根据教师推送进 构建智慧教学环境。智慧教学环境是 | 辅导员,在做学生工作时,也应该有所为有所不为,应把思 都不能从根本上解决问题。当我们拥有阳光心态,就会更 想引领放在突出位置,把握大方向,充分激发学生的积极 多地看到学生的梦想、理想、目标,看到学生的愿景、使命、 完整、开放、交互的教学资源库,为打造良好 择性使用平台扩展资源,完成知识的预习和 体化"创新型教学模式的前提保障。智慧教 性、主动性,避免大包大揽,把学生当成"晚成鸟",不懂得 价值观,看到学生的兴趣、能力、优势,看到他美好的愿望、

> 在舒晓立老师的《"教练型"辅导员是怎样炼成的》讲 划,促成行动,最终实现属于他的人生目标。 座中,就重点谈到了高校学生工作应懂取舍、知进退的重 五要定点深耕,避免浅尝辄止 要性。在进入高校以后,大多数学生会进入成年人的行列, 约束,只能成为学生成长的桎梏,使他们养成畏首畏尾、不 段,能够静下心来,定点深耕就显得尤为必要。

敢尝试的品格。这是不利于青年学生的成长的。 自己成为学生成长道路上的引领者而非监管者,成为学生 积累,才能厚积薄发;聚焦发力,才能有所成绩。做好高校 的"命运共同体",与学生一起成长,把做事情的主动权交 辅导员工作,其实也应该充分发扬"钉钉子"精神,带着问 给他们,做好"摆渡人"。

三要谋事在前,避免事到临头手忙脚乱 则不跲,事前定则不困,行前定则不疚,道前定则不穷。"做 作真正做好。 好高校辅导员工作,也应该积极思考,未雨绸缪,避免事到 新形势要有新状态,新思路解决新问题。新时代高校

临头才手忙脚乱,不知所措。 介绍,还是于楠老师关于高校学生工作突发事件危机干预 所要求的"政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、自律 和处理的话题,无一例外地都谈到了计划和预案的重要要严、人格要正"。只有时刻秉持这样的标准,才能做出有 性。人是动态的、时刻变化的,因此做人的工作是最难的、活、有神、有型的高校思想政治工作,写好奋进之笔,培养 变数最大的。面对一个个鲜活的个体,我们就算使出浑身 社会主义优秀建设者和可靠接班人。

计算机系 李晓辉 2019年7月8日到12日,笔者参加了在西南交通大学解数也不可能保证完全不出状况,完全都在掌控之中。这 举办的为期5天的"2019年暑期学工队伍业务素质提升培 就要求我们在工作中要谋事在前、计划在前,对于可能发

于如何做好新时代高校辅导员工作有了更加深刻的认识。 长的规律,多关注学生的日常思想动态,从蛛丝马迹、细枝 末节中探察背后可能发生的状况,预防为主,安全第一。 俗话说,刀不磨要生锈,人不学习要落后。一个人的成 青年学生是思想活跃、精力旺盛、渴求新知的一个群 长和前进需要不断学习,用学习来武装自己,才能充实生 体,他们懂得运用各种渠道了解世界、触摸世界,任何一点

四要有阳光心态,避免费力不讨好 当今时代,知识更新不断加快,社会分工日益细化,新 所谓阳光心态,就是一种平常、积极、知足、感恩、达观

就是打破过去的章节结构,一改从定义出发 中感受到的是一对一的讲解或一对一的操 备以下条件:首先是必要性,资源不是以多取 所想所感,不了解新时代青年的困惑与需求,就不可能把 在舒小立老师的《"教练型"辅导员是怎样炼成的》讲 通过逻辑推理得出原理,再应用该原理解决 作,这完全符合学生"提前预习、课上学习、课 胜,需要以精取胜,所提供的资源在必要的基 思想政治工作做到实处,让思想引领的话语深入人心。 座中,有一个观点特别发人深省,那就是:People is OK。意 因此,我们要增强学习的紧迫感,如饥似渴、孜孜不倦 思是说,每个人都有无限的潜能,每个人都掌握着自己问 安排系统性强,逻辑严谨,但对学生缺乏吸引 平板电脑等终端的使用,符合在线学习习惯。 要相对独立,突出"小现象、小问题、小策略", 地学习,充分学习马克思主义的经典著作,提升工作技能 题的答案。我们不能给任何一个人贴标签,因为人是人, 力,很难引起他们的学习兴趣。内容的重构 资源建设过程中学生全程参与,微视频的制 学生可根据自身情况有选择地重点学习,对 和工作水平,提高内在素质,使自己的思维视野、思想观 事儿是事儿。无论什么样的人,他内心深处都有一颗向 好、向上的种子。一个人,即使在别人眼里一无是处,甚至 他也觉得自己就是一滩烂泥,作为高校辅导员,我们也应

曾经付出的努力、拥有的资源,然后再帮助他制定行动计

庄子说:吾生也有涯,而知也无涯。我们即便是再有 他们有自己的经历、认识、观点,有独立思考的能力,想要通能力,也不可能在方方面面都有所建树。特别是在当今这 过自己的行动来与世界进行亲密接触,证明自己的成长,从 个信息飞速增长、形势不断变化的时代,我们更不可能面 而享受成长的乐趣。成长的过程必然有对有错,有好有坏, 面俱到。聆听了各位专家、学者、老师的讲座,他们都在自 这是不可避免的客观规律。但是,我们不能因为害怕他们 己的领域里有着高深的见解、通透的认知。我想,这应该 做不好就不让他们去做,画出来太多的条条框框。这样的 是多年"咬定青山不放松"的结果。所以,在一定的人生阶

陈启胜老师在谈到辅导员工作精品项目建设的话题 作为辅导员,我们应该从内心深处真正相信他们,让 的时候,对于匠心独运、精心雕琢进行了深刻阐述。不断 题看、向着困难攻,牢记初心、敢于担当、脚踏实地、孜孜以 求,坚韧不拔抓重点,不断深入思考、不断精准深挖,深入 《礼记·中庸》中说:"凡事豫则立,不豫则废。言前定 研究学生工作的方方面面,解决实际问题,才能把学生工

学生工作的新形势,给我们带来了很多新的课题,也带来 不管是陈华教授关于高校心理危机个案管理工作的 了很多新思考。在学生工作中,我们应当像习近平总书记

学生处(社区中心) 王金华

见贤思齐 学有所悟 奋勇争先

结合的方式,积极组织开展相关工作,极大地的主渠道,我们一定要守好网络这个平台,严的是自我角色定位,回答了"我是谁"的问题,排、列不成列;整个跑操和做操过程中,辅导员 提升了学工队伍的整体业务素质水平,推动了 防不良社会思潮在高校的"渗透"。

工作经历的老学工人,我有幸参加了学院今年 个案管理要在法治的框架下"依愿而行",要以 职工、一名教师,也可说是一名思想政治工作 然,这也许是个例,但依然使我陷入了深深的 暑期,在高校思想政治工作队伍培训研修中心 法治理念指导工作,在严守法治底线的前提 者、一名管理人员、一名服务人员,而我认为更 沉思之中。我们真该有所作为,哪怕是做一天 (西南交通大学)组织的业务素质提升培训班 下,依据学生本人或其监护人的意愿行事,不 为确切的是"我是一名令我为之骄傲的学工 和尚撞一天钟,我们也该撞响吧!自己的那份 学习,在感受历史文化名城成都之魅力与西南 能越线、越权、越界。 交大厚重的文化底蕴的同时,更多的感受是 于楠老师的讲座警示我们高校突发事件 化、专家化发展而努力。

的处理一定要把握好法理情三者的关系,一定 要依法行事、以理服人、以情感人。

精业、博知、笃行",无不使自己感觉到肩上的重引领学生健康成长。 任,无不激发自己的担当作为之心。特别是以

怎可不思进取。唯有以见贤思齐之心,努力查 通用性,具有推广使用的价值。 三、奋勇争先启新程

学生处(社区中心) 滕俊芳

社会思潮多元、动荡,网络小事件可能会引发 学工人新的篇章。

只有角色定位准确,才能知道自己该做什么, 陈华教授的讲座明示我们高校心理危机 那我们到底是谁呢?我可以说是学院的一名 人"。我将时刻铭记这一角色,并为之向专业

史文化名城对标创城成功的石门、以百年名校 辅导员已经不能再是"保姆型"的了,当代所需 工人的职责是以"传道、授业、解惑"为基点,以 对标与共和国同龄的学院、以"精勤求学,敦笃要的是"教练型"的辅导员,我们要以"目标效思政教育、课堂教育、生活教育、实践教育、网 励志,果毅力行,忠恕任事"对标"良法善治,尚 应"为引导、以"寻找资源"为主线、以"解决实 络教育等活动及管理服务过程为平台和依托, 法高行"、以"竢实扬华,自强不息"对标"尚法、际问题"为根本,采取"资源破冰"的模式助力、以立德树人为终极目标,培养德智体美全面发 林伯海教授为代表的五位专家的博学、多才、专项目要融汇"小灵通"的深刻内涵。"小"指的是为学院学工人的一员,我将紧紧围绕学院"一 起来差的还很远很远,自己做的还远远不够,真 "灵"是指项目有具有实用性,能够解决实际问 作,以自己的实际行动肩负起时代赋予学工人 环境,进一步提升社区育人工作水平而努力。

"人生在世,生一日当尽一日之勤。""人生 "博观而约取,厚积而薄发。"作为一名学 到处知何似?应似飞鸿踏雪泥。""亮作为"指 "玉不琢,不成器;人不学,不知道。""三人 工人,我深受本次培训的洗礼与鼓舞。在今后 的是痕迹定位,回答了"我做没做"的问题,呈 行,必有我师焉。"择其善者而从之,其不善者 的工作中,我将以"不忘初心、牢记使命"主题 现出的是"我做过什么"、"我做了什么","我没 解,拓宽了我的视野,丰富了我的学识,使我受总要求为指引,对标工作方方面面,努力自悟自己的岗位和职责,每个人都应该为之而有所 "知人者智也,自知者明也。""亮角色"指 而今年5月31日早6:50左右,我亲眼目睹了学 图再展,再创佳绩。

整个跑操过程中,一直是辅导员陪同全班学生 在校内甬道上漫步,没有一步是跑的,更没有 一个人跑;整个做操过程中,辅导员一直陪同 全班学生站着,没有一个人做操;整个跑操和 做操过程中,全体学生自由散漫,队伍排不成 没有说一句话,没有管束过一次,广播体操音 乐一停,便随学生一哄而散。这个画面使我愕 "田"、自己的那段"渠"也要"种好"、"守好"吧!

院一名辅导员跟操的全过程,使我十分震惊。

"功盖三分国,名成八阵图。""属兴同吟 "天地生人,有一人莫不有一人之业。""亮 咏,成功更琢磨。""亮成效"指的是效果定位, 职责"指的是职责定位,回答了"我该做什么" 回答了"我做成了什么"的问题,呈现出的是 舒晓立老师的讲座示意我们当前的高校 的问题,那我到底该做什么呢?我认为我们学 "我取得了什么成绩"、"我取得了什么成果" 绩、亮成果、亮业绩,但内在却潜含着寻差距、找 不足、摆问题的过程,也蕴含着一个总结、提炼、 升华的整改过程。要"亮成效",我们就要对已 展的社会主义合格建设者和接班人,这是所有 做的工作进行梳理、总结、凝练,在此过程中自 陈启胜老师的讲座教授我们辅导员精品 学工人的职责,也是所有学工人的任务。我作 然会发现缺点、问题和不足,自然会寻求有效的 办法和途径加以解决,这一过程必然会使自我 业、勤奋对标自己的现状、所作所为,无不感到 我们的选题要有针对性,要针对具体问题、针 本双健三养四知"的育人工作思路,锐意进取、 素质与能力得以提升,必然会推动日后工作长 渺小至极,虽然自己也做了一点工作,和他们比 对点,而不是宏观的、面上的,更不是泛泛的; 积极作为,努力做好学生社区综合管理岗工 足发展。学院学工队伍是一个优秀的集体,每 一名成员都有他人无可比拟的闪光点,只有我 是自惭形秽、自愧不如,又怎可有怠懒之心,又 题,产生实际效益;"通"是指方法和措施具有 的使命,为营造安全、整洁、舒适、温馨的社区 们心怀"亮剑精神",敢于"亮成效",我们就一定 能"亮出成效"。我也必将心怀"亮剑精神",以 设,以自己的实际行动履职尽责,开启一名社区

三天的时间虽然短暂,却给予了我无限的 而改之。"三天紧张的培训,五位专家的专业讲教育活动"守初心、担使命、找差距、抓落实"的做过什么"。人作为社会的一员,每个人都有启迪,我将以此为契机,将所学、所思、所悟融 入今后的工作,对标先进、查摆不足、认真整 践行"亮角色、亮职责、亮作为、亮成效"的四亮 作为。作为学院的一员,教师就应该教好学, 改,争创新的业绩。同时,以一首小诗《研学 林伯海教授的讲座告诫我们当前国内外工程,担起时代赋予学工人的使命,谱写一名管理人员就要做好各项管理、服务人员就该做行》对此次培训做一简要总结,期待下一次的 好各项服务、学工人员就该做好育人工作。然 培训学习早日到来,也祝愿学院全体学工人宏

我们完善自己,走向学生"人生导师"和"知心朋友"的过程。

三、行动是做,提醒我们育人路上"千里之行始于足下"

丧。这个过程是自我不断完善的过程,这个过程是一个走在育

人道路上的"教育者"的修炼过程。如果把林教授所讲称之为

"千里之行始于足下"。我们从学院近几年给提供的暑期培

方式都深深的感染着我,向先进看齐,向优秀学习……

长的。她能给你提供广阔的展示自我的舞台。在这里,不同年级 的同学之间可以交流思想、切磋技艺,还可以培养团队精神,提升 向他们"看齐"。向优秀看齐,向榜样看齐,为我们提供了学习 社会适应能力,提高人际交往能力。但,我更想说的是,社团,一到 的方法和途径,可以让我们有章可循。不断对比,不断寻找差 两个就好,不要盲目贪多噢。来吧,小伙伴们,尽管做自己喜欢的 距。这个不断向榜样看齐的过程,持续改进不足的过程,就是事情。让你的大学生活多姿多彩!

三、大学,要学会交朋友

大学是个小社会,人际关系会变得复杂,所以,你要学会正确 完善,这也是你走向社会要积累的资本。

有人曾经说过,大学生要结交两个朋友,一个是运动场,一个 是图书馆。我想说的是,除此之外,你还可以有一个朋友,那就是 你的辅导员

运动场上,你挥汗如雨,换来的是青春力量的积蓄;图书馆里, 学里见到最多的一个人,她关心你们的生活,指导你们的学习,是 因为一句"老师"便肯为你们赴汤蹈火的人。是你们成长路上的引 路人,更是你们青春记忆里那个又爱又恨却始终无法忘怀的人 她会为你们点亮理想的灯,照亮前行的路,引导你们坚定理想信 念,志存高远,脚踏实地,勇做新时代的弄潮儿。

每一个青年学子,都应该在奋斗的年华里书写自己不一样的 青春,每一个青年学子都应该摒弃安逸,在不断提升自我的征程上 "读万卷书不如行万里路,行万里路不如阅人无数,阅人无 恪守职业规范,提升专业素养,情系学生成长,做好良师益友,为 人征程中,有你、有我的参与倍感荣幸。"既要低头拉车,又要抬 无怨无悔。来吧,"00后"的你们,娟姐已经做好了充分的准备,让 头看路",惟愿我们的学工队伍在学院如此重视的春风下,茁壮、 我们一起,放宽视野,把天空和大地尽收眼底,在苍穹沃土中找到 真正属于自己的位置!

## 掌握还要归根到自己的悟性。在学生的成长成才中,我们所起 因为从事相同的工作,有相似的条件和环境,所以便于我们 健康成长!也愿我院的思政教育工作再上一个新台阶! 对于中国,对于中国共产党,我从未像现在如此仔细品 贫、攻坚、中国梦;医疗、社保、全面小康!这样的中国,怎能 守初心尽职责 担使命创住债

中国大地上有两千多所高等院校,又有几万名从事思政工 "道",那么后面几位老师所讲可以称之为"术",不管是"道"还是

我们一起携手从2016走到2019,四年间我们与我们亲爱的社区一同成长、 共同进步。社区在我们的用心呵护下从小到大,由弱到强,我们也在社区为我 们创造的良好工作条件下逐渐成熟,成为工作经验相对丰富的公寓管理服务人

作为学生生活学习和情感交流的重要场所,学生公寓是教育学生成长成 才,使大学生自我完善、自我发展的重要阵地。作为一名学生公寓管理服务者, 第一,我们要有坚定的政治立场,能在思想上和党中央保持高度一致。学习马 克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、"三个代表"重要思想、科学发展观、习 近平新时代中国特色社会主义思想,做好学生的政治辅导工作。第二,利用新 媒体拉近与学生的距离。在现代网络技术不断进步和高速发展的今天,要做好 学生的思想政治工作,应该充分利用网络工具,牢牢把握舆论的主导权,抓好网 络宣传这块阵地,不仅为大学生指出正确的政治方向还为学生们提供了更为便 捷的服务。让学生时刻感受到学院的关心,社区中心的爱心,公寓管理人员的 暖心。第三,工作中要有极强的责任心。作为公寓管理服务人员,我们要在工 作中倾注所有的热情与爱心。坚持每天对学生宿舍进行检查,排除安全隐患。 坚持每天巡楼,检查公共区域卫生状况,对公物损坏情况及时报修,努力为学生 提供温馨、舒适、安全的学习、生活环境。要经常深入宿舍了解学生的日常生活 和学习情况,不厌其烦地做好学生的思想政治工作,有针对性地帮助他们解决 遇到的问题,及时疏导,做好学生的引路人。第四,开展形式多样的文化活动, 努力打造公寓"家、善"文化。以学生社区举办的宿舍文化节、第二课堂建设为 载体,将与学生联系密切的生活文化优化组合,组成良好的公寓育人的文化环 境。第五,在工作中注重发挥朋辈引领的作用,充分调动学生干部工作积极性。 在日常工作中坚持以学生自我教育、自我管理、自我服务为原则,组织调动楼管 会学生干部成为我们工作的有效抓手,充分发挥楼管会在学生社区与学生中的 桥梁与纽带作用。第六,建立与系部、与学院各部门的良好沟通渠道。俗话说: 一个好汉三个帮,一个篱笆三个桩。我们今天工作所取得的成绩,离不开各公 | 被已经逐渐由干草原过渡为荒漠草原,再 看着眼前宽阔的街道,以及西边不远处的 被中轴线北京路分为亲水北大街和亲水南 辉煌,而贺兰山最高的主峰:敖包圪垯,正 寓所管理学生系部的支持,离不开学院各部门的配合。只有与各系部、各部门 | 慢慢变成沙漠和戈壁。但这一切在跨过黄 贺兰山脉,瞬间有一种身处石家庄中山西 大街。这条路非常宽阔平坦,旁边的城市 冲着银川市区的位置,海拔3556米,是宁

加强有效联系、有效沟通,学生工作才能大步前进。 在平凡的岗位上,我们要将小事做成精品,将细节做到极致,将服务做出超 间由干旱的荒漠草原变成了森林,农田 相似了。 值,将重复做成精彩。

但在日常工作中我们的重心都偏于琐碎的日常性工作,而疏于对工作的记 录、经验的总结、能力的升华、亮点的提炼,今后要充分利用辅导员工作记录,记 录下我们工作的点滴,记录我们工作的轨迹,记录我们的所思、所想、所感、让记 录成为习惯,让习惯改变我们的未来。 一个人可以走很快,但一群人却可以走更远。从中心办公室到各公寓到维 修班的每一位同事,让我们携起手共建新型学生社区,开创学生社区新篇章,为

学院献出我们的一份力。 让我们努力成为思想有高度、依据有制度、工作有尺度、心中更要有温度的 河,四处泛滥,却独富银川,真的是一片很 的蓝天、白云、绿树、楼宇,倒影也映衬在绿 沿着亲水北大街一直向北,最后会来 育出这样一个耀耀生辉的塞上明珠——银 "四度"社区人。

读和感悟过,不仅仅是因为加入了河北青年讲师团,不仅仅 是因为担任了系学生支部党支部书记,最大的动力源还是

说到中国的可爱,应该是用自信支撑起来的,因为自信 的中国最可爱。无论是从中国模式还是从改革开放40年 所取得的成绩看,中国的自信是这样建立起来的:攻克了一 个又一个不可思议的难关,战胜了一个又一个西方的技术 封锁,团结了一个又一个兄弟般国家,创造了一个又一个崭 新合作关系……我们从无到有,成为世界上最大的外汇储 备国、造就了世界上最大的中产阶级、每年向全球输出最多 的游客、我们利用几十年时间完成了西方发达国家百年走 过得路程,成为世界上第二大经济体,若以人均购买力计算 的话,我们早在上世纪90年代中期就已经成为世界第一! 翻看中国的历史,2000年前我们是当时世界上万众瞩目的

世界第一,所以对于今天中国所取得的成就我们就不要再 谦虚了,我们只是回到了历史的常态而已。"和平"、"谦虚"、

政治、经济中心,1800多年的时长里,我们的GDP一直稳居

叶透着光,仿佛在低头注视着我们。

"包容"、"平民特质"应该是中华民族最突出的特质吧,所以

虽然我们长时间处于世界第一,但在中国的历史里从未出

240多年的短暂历史中只有16年没有战争,而那个国度却

财务处 李红

一颗普通的梧桐树有着她鲜明的四季之美。春天,用 稚嫩的叶子,虽说刚刚萌发只露出个小脑袋,也要给春天增 加一丝碧绿;夏天,梧桐树用她那健美的躯干捧起一掬巨大 的绿伞,为我们遮挡烈日,为大地制造斑驳绿荫;秋天,那一 的美不仅在于她华丽的叶子,更有她的高大挺拔的身姿。 颗颗绣红的黄叶正是秋天最美的写照,伴着微风,奏出美妙 梧桐树的叶子很有特点,有棱有角,形状像"山"字;树 漫步在校园里,常见有飞来飞去的大喜鹊。圆圆的脑袋,尖 的乐曲。冬天,迎冰霜、战寒风,经历了风浪搏击的梧桐树

能撑起一片天,守护一片土,洒下一片绿。

办公室 刘星

色的湖水中,仿佛城市当中镶嵌了一块又 到阅海湿地公园,这是银川市区最大的一 川。

一块巨大的祖母绿。

个大湖,银川的阅海 CBD 也建在此处,300 沿着六盘山中路,我来到了典农河,这 米高的中阿之轴双子大厦耸立在湖边,显 是贯穿银川南北的一条较大河流,旁边有 得很壮观。在阅海湿地公园远眺贺兰山脉 火车窗外的景色,越往西走越荒凉,植 到站之后,我来到银川的北京西路上, 一条宽阔的8车道主干道,叫做亲水大街, 欣赏日落,落日余晖将贺兰山照耀的金碧 河之后,又突然有了巨大的变化。景色瞬 路上远眺太行山脉的感觉,二者简直是太 建设也很繁华,就是路上没有什么车和行 夏、内蒙两个自治区的界山,也同时成为两 人,真是天高海阔任君行。有时候,繁华楼 个自治区的第一高峰。现在登顶这座山峰 里则种植的是水稻。贺兰山脉高大如屏 银川的街道干净而整洁,任何时候车 宇和绿意盎然的森林原野,就隔着一条街, 已经成为了很成熟的户外路线,有机会一

川、兼收并蓄、开放包容的胸襟与气度,孕

福及自豪。

义远大理想和中国特色社会主义 艰巨的事业,需要一代又一代中 树立顾全大局,无私奉献,勤俭节 共同理想的精神支柱和政治灵 国人共同为之努力。爱国,不能 约,清正廉洁的良好风尚,发扬革 | 魂。在开启中华民族伟大复兴新 停留在口号上,而是要把自己的 命精神和斗争精神,为改革和建 

信息化教学很简单 师生协同是关键

科研处 马成东

习近平总书记在全国教育大会上强调改 叉、有效赋能、可持续发展的"师生协同一体

代信息手段的充分应用使课堂更有粘性,使 大,不利于在线学习和传播。与此对应,资源

反馈更加及时,使学习管理更加精准,使过程 建设应有利于传播与分享。微视频作为资源

络、智能终端形成了智慧课堂,这一课堂形式 观看微课等方式搞懂;四是效果反馈的"师生

新型教学模式的探索。按照教育部陈宝 数据统计分析报表中,形成了不同形式的数

革激活力、增动力。在"互联网+"背景下,如 质量得到显著提升

作会议上讲话指出"农业主要靠 怀的客观需要。精神有归属,生 就,为实现"两个一百年"奋斗目 大寨精神,自力更生,要在种好16 命就有意义。"灾情大比不上我们 标需要付出更为艰巨、更为艰苦 亿亩地的基础上建设4亿亩稳产 的决心大;困难多,比不上我们的 的努力。这就要进一步激发党员 高产田"。当时我国正处于三年 办法多"。大寨一九六三年遭了 干部干事创业的精气神,防止"精 严重灾害后国民经济调整期,整 七次灾,冲毁四百多亩粮田,一百 神懈怠的危险",强化忠诚担当,

个国家亟需发扬艰苦奋斗、自力 一十多眼住人窑洞。大寨人团结 勇于攻坚克难,弘扬大寨精神正 更生的精神,需要榜样和典型来 互助,舍小家为大家,白天治 当其时。大寨人追求理想的开拓 激励人民建设的激情。大寨精神 "坡",晚上治"窝"。提出并实现 精神、永不言败的苦干精神和甘 应势而生,大寨人艰苦创业实践 了"三不要"(即不要国家的救济 于付出的奉献精神,永远是激励 中显现出的精神品质得到了升 粮、救济款、救济物质)、"三不少" 我们投身中国特色社会主义建设 华,树立起了农业战线上的一面 (即原计划的国家征购粮、集体储 事业的不竭精神动力和力量源 旗帜,成为激励亿万人民建设社 备粮、社员口粮都不减少)的口 泉。当前,一些人艰苦奋斗的精 会主义的巨大精神力量,影响了 号。《人民日报》以"奋发图强,自 神丢掉了,集体主义、社会主义的 一个时代人的精神风貌。大寨精 力更生,以国为怀,顾全大局—大 观念和知难而进的拼搏精神淡薄 神符合了时代的要求,它的贡献 寨大队受灾严重红旗不倒"进行 了,极端个人主义、享乐主义和向 是不能否定的,也是不能忘记的。 长篇通讯报道。这就是大寨人爱 上伸手的"等、靠、要"思想却不断 大寨精神也是当代社会主义核心 国家爱集体的生动再现。习近平 滋长。因此,当前重提弘扬大寨精 价值体系重要组成部分,契合习 在参观《复兴之路》展览时说,"国 神具有重要的现实意义,大寨精神 近平新时代中国特色社会主义思 家好,民族好,大家才会好。实现 仍然是社会主义现代化建设的重 想,是中国共产党人实现共产主 中华民族伟大复兴是一项光荣而 要精神支柱。通过弘扬大寨精神,

生同民族的命运紧密联系在一

起,扎根人民,奉献国家"。"小家" 与"大国"同声相应、同气相求、同

息化转段升级,积极推进"智慧校园"建设。 感,提升人才培养质量水平。 一、学院数字化校园建设

◆ 下,经过多年的建设,学院数字化校园已经 可实现远程查询空位;图书馆实现人脸识别门禁管理。 组 具备了智慧校园建设的基础条件。

照相应网络等级保护要求部署防火墙等网络安全设备。 房,增加面积,提升 UPS 待机能力以适应迅速发展的计算 设有学院信息化标准、统一信息门户、统一身份认证、数据 心";规划东院已回收的部分网络建设,与校本部相同标 中心三大平台和移动校园、协同办公系统、迎新管理系统、 准,共享带宽;积极与联通公司沟通协调,在模拟法庭、创 学生工作管理系统、离校管理系统、公寓管理系统、问卷调 新创业中心、信息网络中心、气膜体育馆四个区域建设学 查系统、财务管理系统、教务管理系统、资产管理系统、节 院5G网络先行试验区,上述工作正在实施中。

二、加快学院智慧校园建设

学院智慧校园建设将以人才培养质量保证体系建设 网络基础设施完备。学院网络接入总带 为中心,重点突出学院内部质量保证体系诊改大数据平台 公 宽已提速至3.2G,是2015年的8倍,分别由两 建设,在完善数字校园业务应用系统(人事系统、科研系 至 家网络运营商提供带宽接人,实现了双线热 统、就业管理系统)的同时,建设统一数据中心,打通各个 备;校园网络核心交换机和关键网络设备均 业务系统的数据,完成数据集成和数据治理,建立统一的 为著名品牌产品,全部使用六类网线,实现了 数据标准,彻底解决数据孤岛和数据壁垒问题。用现代信 学院内网"万兆核心,千兆桌面"的目标;校本 息化的手段建立起完整且相对独立的自我质量保证制度 部、北院 两个校区室内、室外无线网络全覆 和运行机制,强化学院各层级管理系统间的质量依存关 盖,师生实名制认证上网;新建数据中心计算 系,建设以"数据"为中心的全要素、网络化、数字化、全覆 资源池为刀框及八台刀片式服务器,采用虚 盖、且具有较强预警功能的内部质量诊改系统,提升人才

在院党委的亲切关怀下,我作为辅导员的一员有幸参加了 的作用更多的是接纳、陪伴与引领,而不是批评、处分与约束。 学院暑期学工队伍培训班,赴成都西南交通大学聆听大师智慧。 "十年树木百年树人"明确告诉我们要有宽广的胸怀和极大的耐 从出发到返程收获满满,也倍觉肩头责任重大,唯有努力努力再 心。"树不雕不成才,玉不琢不成器"也告诉了我们要用心雕琢。

一、思想是灯,指引我们育人路上新时代新航程

河山政法或素学院

学工队伍是学校学生管理的主力军,学工

队伍的业务素质凸显着学校学生管理工作水

平,展现着学校思想政治教育工作水准,标志

着学校育人工作状况,更体现着学校办学层

次。学院历来重视学工队伍业务素质的提升,

多年来始终坚持日常培训与暑期集中培训相

"见贤思齐焉,见不贤而内自省也。"以历

"见贤思齐、学有所悟、奋勇争先"。

摆不足、补短板、强弱项才能无愧于此行!

大变革,润物无声的渗透是不良社会思潮传导

二、学有所悟增才干

一、见贤思齐求进取

如果把育人之路比喻为大海航行,那么无疑思想就是我们 所有人的希望,能不能把他们顺利送到目的地是我们所有船上 航行的灯塔。它是我们做任何事情的引路明灯。林伯海教授用 工作人员需要认真思考的问题。虽然大海上会有惊涛骇浪,但 现自身的不足,也会品尝到其带来的香甜果实,当然也不乏沮 浸润浸染的语气为我们娓娓道来了国内外的几种主要社会思 只要我们方向不变,目的不变,信念不变,团结一心,定能到达。 潮,并告诉我们如何甄辨之。林教授声音不高,但每句话都分量 极重。他信手拈来,如数家珍,侃侃而谈,将我引入了一个思想 的圣地。做辅导员也有些许年头了,但自身却从来没有如此的一作的辅导员,在这些人中,值得我们学习的人物层出不穷。"时代一"术",不管是"知"还是"行",二者之间都有密不可分的联系。做 大彻大悟。理论在林教授的口中不再艰深晦涩,而变得稀松平 楷模"大连海事学院曲建武老师,十九大代表、会讲党课的南京 人应做一个既有理论高度,亦有实践深度之人。 常,与我们的日常生活如此息息相关。他深入浅出的讲解带领 航空航天大学徐川老师,"全能超人"北京师范大学任雅才老师, 我进入了一方新天地。听罢,心中唯有钦佩二字。钦佩之余,不 "讲好中国故事"的浙江大学辅导员王玉芬老师,善于思考、勇于 训中,拓展了思路,开阔了视野,也越来越深切的感受到自身的 禁感叹,大师之言,智慧之语。结合自身实际,他让我跳出了"此一实践的武汉大学徐冶琼老师……他们都在自己平凡的岗位上辛一局限与不足。将学习的东西吸收、内化,较好的应用到自己的实 山中",让我从一个"局外人"的角度重新去审视我的思政工作。 勤耕耘,做出了不平凡的业绩,用实际行动践行了高校辅导员誓 践工作中,是我今后不断努力的方向。

此时,觉得学生不再那么难管,而是那样的亲切。 词:我志愿成为一名高校辅导员,拥护党的领导,献身教育事业, 新时代,新面貌,新征程。在伟大祖国实现"立德树人"的育

数不如名师指路,名师指路不如自己开悟",最终,知识、智慧的 培养社会主义合格建设者和可靠接班人而努力奋斗!

思想是灯,"立德树人"是目的,社会主义核心价值观是理念,第

一、第二课堂是手段,校长是舵手,老师们是船员,学生们是我们

二、榜样是镜,召唤我们育人路上见贤思齐

自己深深体会了中国的可爱和党的伟大。

暑期的校园比平时安静了许多,晴空目眩,正直三伏 云,抬头仰望梧桐树高高大大,淡绿的叶子精神抖擞,层层 叠叠遮住了烈日,周围很静,只有梧桐树那宽大的叶子偶尔 会响起吧嗒声,炎炎夏日中忽然觉得梧桐树是那么漂亮,绿

下粗壮像大象那蒙灰的四肢一样稳稳地伫立,庞大的树冠 尖的嘴,长长的尾巴,黑白相间的羽毛。能在枝繁叶茂的梧 更成熟,更伟岸,更能带给我们信心和力量。无论到哪里都 很茂密地舒展张开;一排排傲然屹立英姿飒爽;其实梧桐树 桐树上扎根落户,这也是花喜鹊的安逸和荣幸之处吧。

后一股来自东南的夏季风湿润空气,银 舒适的气候,以及到处都有的森林和湖泊, 侧的风格截然不同。走进无处不在的森林 以及富裕的后河套平原。 这样成为了塞上江南、鱼米之乡。天下黄 小小一共72个湖泊,被称作72连湖。远方 过味来原来是在市区里。

风一样耸立在银川西部,为其阻挡住最 辆都很少,自行车道上车子更少,加上夏季 一侧是繁华都市,另一侧仿佛原野山踪,两 定要登顶这里,站在高峰上远眺银川城区 川由此便成为我国东部夏季风的尾闾 确实是骑行爱好者的天堂。沿途河流、湖 里,马上就有了在郊外山野当中行走的感 望着这西域雄壮的贺兰山,正是这道 区。加上黄河流经,充沛的水流量也为 泊有很多水也是黄色的,同黄河一样,这些 觉,完全看不出来这里是银川市区的最中 大山与东侧蜿蜒前行的黄河,一起造就了 银川涵养了丰富的地下水资源,银川就 都是黄河改道之后遗留下来的痕迹,大大 心。偶尔一个角落,露出些许楼宇,这才回 这片神奇的土地,造就了银川坝子海纳百

进入大学,你不再是那个为了高考这个唯一目标努力的你了, 尔将面临很多选择,而每一次选择都会是一次角色的转变,所以, 在大一年级,角色定位和转变至关重要。 首先,永远不会变的角色,也是你最应该首先定位的角色——

经历了高考的洗礼,此刻,2019级的新生们,你们都已经做好

我们常说,军训一阵子,受益一辈子。军训是你们大学生活的

首次亮相。在一个刚刚组建的陌生的大家庭里,每一名同学都要

做好充分的心理准备,都能用自己的顽强意志战胜军训的热,军训

的苦,军训的累。因为只有这样,才会让你们放下离家的孤独,才

会帮助你们坚定战胜自己的勇气和信心。此刻,没有人去深入了

解你的过去,辉煌也好,颓废也罢,那都是你的过去,大家关注的是

身边的你、现在的你。所以,这是一个重新塑造自我形象的绝佳机

步入大学的准备了吧! 想象着你们摩拳擦掌、蓄势待发的样子,典

型的职业病又犯了,不错,娟姐有话想对你们说:

会。机会来了并且稍纵即逝,请大家要好好把握啊!

二、角色转变和重新定位,至关重要

一、军训,入学的第一堂必修课

学生。大学,学习仍然是最重要的事情。不要去相信那些60分万 岁的的传言而自我堕落,更不要早早定格我命如此的消极而放弃 奔跑。你们的学哥学姐,接上本科的比比皆是,考上研究生的大有 人在,甚至博士生都不在话下。大学是接收型学习和创造型学习 并存的,在大学里,你会有更多自主的时间,而正是这些自主时间 拉开了你与身边同学的距离。所以,要实现"要我学"向"我要学" 的角色转变,做学习的主人,做学习的主宰,不让"专科生"这个标 签在自己身上定位,更不让"安于现状"这样的悲剧在本该奋斗的 年纪上演,要让自己在大学里成功逆袭,实现一次华丽的转身。所 以,奋斗吧青年,让接下来的日子成为人生中浓墨重彩的一笔!

其次,学会独立。进入大学,意味着远离父母,开启一段全新 的旅程。在这里,所有的衣、食、住、行都要你自己去面对,在这里 每一分、每一秒的时间都要你自己去安排和打理,所以,要学会正 确分配、合理安排生活费用和时间,要学会独立解决生活中可能遇 到的所有问题,学着做自己生活的主人,把自己打造成能够独当-

最后,尽情发挥你的特长。大学主张个性张扬,不喜欢千篇-律,更期待百花绽放。大学里会有很多社团,挑选你喜欢或者你擅

面的人生赢家。

西南交大几位主讲老师的授课,让我再次近距离的感受到 处理与同学、与老师的关系。你的同学来自不同地方,风俗习惯不 了榜样的力量。他们的渊博知识,他们的奋进拼搏,他们的思维 同,性格脾气各异,你要学会包容和接纳,尝试着大胆与人沟通,这 样才能消除隔阂,快速建立良好的人际关系。当你拥有阳光心态 去面对别人,就会充分感受到大学的朝气和活力,让你的人格更加 王阳明先生讲"致良知"、"知行合一"。行、做很重要,它是 理论应用于实践的一个过程。在这个应用的过程中,我们会发

尔如饥似渴,等来的是腹有诗书气自华的自信。辅导员,会是你大

不可爱?! 这样的中国有何不自信?! 自信的最终来源是我们伟大的家长——中国共产党。 回想成立时不易谁又能想到28年后将执政中国。一代又 一代的党和国家领导人不忘初心,牢记使命,永远将人民的

路,结束了挨打;从开始的吃不饱穿不暖,带着中国这一大 家子人口最终于改革开放之初解决了挨饿;如今又带领全 现过"殖民"、"侵略"的字眼。反观一些国人崇拜的美国, 体中国人民实现了历史性的飞跃与成长。 中国的崛起绝对称得上是人类历史上的一个伟大的奇 自认为是"全球最民主的国家"、堪称政治制度中的"世界 迹。中国这个苏醒的巨人已经奔跑在不断创新的路上,取

利益放在首位。这个家长不好当,不仅孩子多,面积也太

大。不仅要算好经济账、还得具备处理好问题、解决好问题

的卓越能力,不是一般的政党能承受得起的。她步履蹒跚,

从备受欺凌,任人宰割的局面里找到了解决中国问题的出

榜样"。我们在自己的"中国模式"的带领下实现了马克思 他人之长,不放弃自己的优势,这不就是伟大的中国模式 主义的创新与发展,完成了令世界不可思议的壮举:高铁、 吗? 自信的中国,你真可爱。永远把人民利益放在第一位 北斗、大飞机;玉兔、蛟龙、辽宁舰;太空、地探、中国芯;脱 的伟大的中国共产党万岁!