

# 第十二届运动会精彩瞬间



青春韵律



荣誉瞬间



和谐之美



众志成城



寄予厚望



传递荣誉



挑战自我



现场指导



离弦之箭



阳光体育



获奖时刻



幕后英雄

## 学院成功举办新一期政法青年讲堂

学院“政法青年讲堂”自2006年创办以来,在各级领导、老师和同学们的大力支持和广泛参与下,秉承“传承文明、启迪人生”的活动宗旨,先后邀请了校内外教师、知名学者、各行业先进人物到场,或讲座、或访谈,每一期都深受师生们的喜爱。院团委策划开展新一期政法青年讲堂——“TSC脱口秀大赛”,旨在服务学院当前重点工作,进一步营造积极健康的育人环境,激励青年成长。

9月23日晚,学院大礼堂座无虚席,院学生会全体成员、青年志愿者协会、各系学生会共640名学生代表,都热切等待着脱口秀老师的到来,一睹主讲马超老师的风采。

马超,迈成文化传播公司总经理、前程加速网执行总监。策划此次活动时,几位讲师说:这是一个美好的愿望,在一个充满文化氛围的场所里,有这么一些热爱生活、乐观开朗、富有进取心和娱乐精神的听者和讲者,在对某一个关于职场和人生提升的话题,进行着幽默却不失知性的交流和讨论,共同汇聚起让人身心愉悦的能量场。

TSC脱口秀大赛采用真人台秀的模式,在一个半小时中,三位讲师分别用“你摊上事了”“我嗨个去”“打败你的不是真是无学”等大家熟知的网络关键词,与同学们分享了大学生择业、人际交往、对待挫折方面的正确做法。一凡老师说:世间冷暖百态,皆以微笑拥抱,幽默之中指点江山,幽默之中感悟人生。当你“不怕”“考验”时,你的口才就练好了。讲师们用自己亲身经历、诙谐的语言、滑稽的动作使同学们笑过后,让某种信念不知不觉融入了大家的内心。最后,主持人说“校园脱口秀,越听越快乐,校园脱口秀,越听越收获”,提问有谁知道学院的校训,当同学们齐声喊出“尚法、敬业、博知、笃行”时,现场的气氛再次被推向高潮。

课后,主持人随机访问了几位到场的同学,他们激动地表示,以前只在电视上看过脱口秀大赛,有机会能亲自到现场体验一下,真的很开心也很受启发。

(院团委)

## 情系同事送温暖 慷慨捐助献爱心

今年7月份,正在我们全院师生享受着暑假生活的美好时刻,巨大的阴影却笼罩在法学系辅导员刘志涛同志的身上,她于7月底被诊断患有胃癌,并于8月初进行了胃切除手术,胃部已切除三分之二。

刘志涛同志于2001年到院工作,系学院最早一批招聘专职辅导员,分别在原学生处、法律系工作,兼任系团总支副书记,她为人厚道,工作兢兢业业,踏实肯干,责任心强,深受领导、同事的信任以及学生的爱戴。多次被评为省直和学院优秀团干部、院级优秀辅导员。生病期间,她还一天十几个电话安排班内工作。

刘志涛多年来需要赡养身患尿毒症的母亲和长年卧病在床的儿媳,幼小的女儿正在读书,家庭经济十分拮据,患病后使经济本来不富裕的家庭雪上加霜。为了帮助刘志涛同志度过难关,本学期开学初,法律系老师自发举行捐款活动,系领导、系班子成员带头捐款,全体教师率先垂范,有的同志虽然在外地学习,仍委托家人捐来了钱款,有的教师因生病住院,仍打来电话请求同事帮助代捐。截至到9月5日,共收到法律系教职工捐款19000元。9月6日,由系主任王金兰代表法律系教职工把捐款送到了刘志涛手中。

本学期开学初,学院各级共青团自发组织了捐款活动,连同法律系、部分系部处室的老师捐款以及学院工会“一日捐”援助,至今已收到100000余元,并及时送到了刘志涛同志手中。

善款有价,爱心无价。本次爱心捐款活动,充分体现了学院教职工之间团结互助的高尚情操和人间的手足情谊,使身处困境的刘志涛同志真切感受到政法学院大家庭的温暖和兄弟姐妹般的关心。

(法律系)

10月18日上午,我院计算机系与杭州宏铭通讯技术有限公司合作举办沟通交流会在院行政楼418办公室举行。杭州宏铭通讯技术有限公司总经理赵楠、教务主任卢玉芬一行及计算机系主任齐先生、党总支书记曹福利、团总支书记郭琪琪、部分教师代表参加了会议。

会议主要就校企合作有关事宜进行了充分沟通。一是企业参与建设的实训项目及进度;二是校企合作“订单班”人才培养计划分年度总体安排时间表,其中包含暑期实训的具体时间安排;三是企业师资授课相关事宜;四是2011级3G软件技术专业学生第三学年参加顶岗实习状况。

2011级3G软件技术专业学生于今年9月开始在廊坊实训基地进行集中培训后赴各实习基地顶岗实习,顶岗实习单位主要集中在北京、石家庄等地,顶岗实习人数近70%。本次顶岗实习单位多样,层次较高,实习单位包括慧聪网、富临融通北京信息技术有限公司等上市公司,实习学生受到了实习单位的广泛好评。

本次沟通交流会的召开为学院“校企合作、订单培养”人才培养工作注入新的活力,校企合作机制更加成熟,为学院人才培养模式改革提供了有益经验。(计算机系)

## 体能测试心得体会

身体乃革命的本钱,这是毛主席传承下来的至理名言。只有好的身体才可以发挥自己的各项才能,现如今,很多人都都是前半生拿命换钱,后半生拿钱买命。我就感叹,人生这是何苦,总是忙碌的挣钱,然后稍后积蓄以后身体已吃不消,然后将辛苦攒下来的积蓄送到医院来换命。这就是典型的未老先衰,不注意体育锻炼,只是忙碌的工作让身体吃不消,而后各项机能逐步退化,就跟人的大脑一样,长时间不用就会生锈。身体也一样,长时间不运动,全身的肌肉和筋骨会僵化,一旦用力稍大,便会出现肌肉拉伤,严重的会肌纤维断裂或成韧带撕裂,因为不增加锻炼生成的亚健康身体及肥胖症已占全国总人数的四分之一。

自2007年中央下发七号文件以后,相继发出很多关于注重学生每天一小时及学生体育锻炼方面的文件,从国家到地方都很重视,这就是从根源抓起,从学生在校时形成锻炼意识,养成锻炼习惯。今年8月中旬,我

两项甚至更多项目的成就。在坐位体前屈测试中,女生的柔韧性要高于男生很多,也许“美女”这个称号在这上面用的恰到好处。

在九项测试项目中,对于学生而言,女生800米和男生1000米是比较艰难的,好多学生平时不练习,在测试中跑起来比较困难,但是大部分学生都能够坚持下去,法律系13级法律事务专业的一个体型很胖的女生,跑到一半时,老师发现有些困难,让她停下来,可是她非要坚持跑下来,最终她的成绩不是他们班最好的,但是她下来后得到全班同学及老师的掌声,这就是一种体育精神,这就是一种值得全体学生学习的楷模。

通过对我院全体在校生体质的测定,可以为我国国民体质健康系统,掌握我国大学生体质变化和发展的规律奠定基础。更好的贯彻落实健康第一的指导思想,促进我院学生积极参加体育锻炼,养成良好的锻炼习惯,提高我院学生的体质健康水平。

# 河北政法职业学院

Hebei Professional College of Political Science and Law Times



院报  
E-mail:zfltb@126.com http://www.helc.edu.cn

2013年10月31日  
2013年第6期  
(总第18期)



# 学院召开2013年下半年有关重点工作推进会



2013年10月10日上午,学院在三楼多功能厅召开了2013年下半年重点工作推进会。院长王春良、党委副书记、纪委书记吴章定、副院长卢玉中和有关部门人员180余人参加了会议。会议由卢玉中同志主持。

会议的主要议程有四项:一是国际法系党总支书记王艳玲同志作“每天一小时阳光体育运动”

经验介绍;二是会计系主任张文录同志作实训室管理工作经验介绍;三是表彰了2013年上半年“每天一小时阳光体育运动”先进单位国际法系和会计系主任、书记要亲自抓,继续通过值班、执勤、辅导员带队巡视等措施引导学生,使学生养成健康体魄和文明就餐成为自觉行为。再次,各系和有关处室要密切配合,齐抓共管,要把这两项工作与《学生日常

行为规范》教育相结合,向落实《佩带胸牌制度》和《文明公寓建设延伸》,要注意发现和培育优秀的集体作为立足点设置,建设好专业和课程,让学生在校园和社会人员共享,受益。三是打好“教风学风集中整治行动”攻坚战。按照省委党的群众路线教育实践活动的总体安排,学院明确了“抓好教风学风建设”的自选专项行动,开展了“修师德、强师能、重养成”三位一体的教风学风集中整治活动。要抓好教风学风建设:修师德,提高干部教师的职业素养;强师能,提高干部教师的业务水平;重养成,塑造广大学生完美品格,以期达到“转变风、见行动、惠师生、聚人心”的目的。

强化管理,从管理中要效益。一是加强实训室的管理。各系要对自己管理的实训室进行一次全面自查与整改,对实训室仪器设备和使用情况定期进行加金、埋头苦干,全面推进各项工作。二是要鼓足干劲,在加快发展上下功夫。今年下半年工作任务重、压力大,是打攻坚战的关键时期,各部门要结合正在开展的党的群众路线教育实践活动,以更加务实、更加富有成效的举措,创造性地开展工作。

学院党委副书记、纪委书记吴章定同志会上通报了学院师生为法律系团总支副书记、辅导员刘志涛同志患癌症做胃切除手术捐款的情况。刘志涛同志患病期间,学院领导和法律系领导及同事们多次看望。本期开学初,学院各级共青团自发组织了捐款活动,连同法律系、部分处室捐款以及学院工会“一日捐”援助,至今已收到100000余元,并及时送到了刘志涛同志手中。目前,捐款活动仍在进行中。本次爱心捐款活动,体现了院党委对教职工的关怀,体现了同事之间、师生之间团结互助的高尚情操。

坚持教学工作的中心地位,必须强力推进。一是继续示范校建设成果,做好示范校验收准备工作。必须落实好各专业建设方案和工作计划,凝练出专业特色和办学特色。教务处要做好组织协调和指导落实工作。二是深化专业和课程建设,让学生从

# 学院成功举办第十二届运动会

10月25日-26日,学院在校本部体育场举行第十二届运动会。学院领导及各系、有关部门主要负责人出席了运动会开幕式和闭幕式,11支代表队和1144人次运动员参加了运动会。

院长王春良同志为运动会开幕式致开幕词,他强调了体育运动的意义和作用,对学院体育工作给予了充分肯定,并对运动员、裁判员、工作人员和观众提出了殷切希望。裁判员代表和运动员代表分别进行了庄严宣誓。开幕式结束后,国际法系、国际交流系分别进行了二十四式太极拳和团体操表演,赢得了在场观众的阵阵掌声。

经过一天半紧张、有序、激烈的角逐,有41人次打破学院14项纪录。法律系、管理系、国际法系、园林系分获团体总分前三名;国际交流系、计算机系、国际法系获得体育道德风尚奖;图书馆、计算机系、管理系分获教职工集体跳绳比赛前三名。

本学期开学初,学院各级共青团自发组织了捐款活动,连同法律系、部分系部处室的老师捐款以及学院工会“一日捐”援助,至今已收到100000余元,并及时送到了刘志涛同志手中。

善款有价,爱心无价。本次爱心捐款活动,充分体现了学院教职工之间团结互助的高尚情操和人间的手足情谊,使身处困境的刘志涛同志真切感受到政法学院大家庭的温暖和兄弟姐妹般的关心。

刘志涛老师早日康复!



## 新闻快递

- 1.根据省教育厅《关于公布2013年度高等学校新增专科专业备案名单的通知》(冀教高[2013]51号),我院计算机信息管理(移动互联网4G-LTE方向)、经济信息管理(管理软件应用工程方向)、图形图像制作(超媒体设计方向)、法律事务(律师方向)、资产评估与管理、文秘(高级商务助理方向)、房地产经营与估价、城市园林(项目管理方向)、建筑工程管理9个专业被批准为2014年度新增专科专业,自2014年开始招生。
- 2.法律系肖辉教授在今年7月召开的第十五次全国社会科学与理论研讨与经验交流会上,被全国社会科学普及理论研讨与经验交流会评为“全国优秀社会科学与专家”。
- 3.新疆乌鲁木齐职业大学传媒学院、廊坊燕京职业技术学院分别于10月9日、10月22日到我院学习交流教学管理、行政管理和后勤管理有关工作。

